

Lyon 5 Handball - Guides des tailles

Size		Poitrine (cm)	Taille (cm)	Hanches (cm)	Entre-jambes (cm)	Size		Poitrine (cm)	Taille (cm)	Hanches (cm)	Entre-jambes (cm)
Enfants	6 ans 111-116 cm	58,5-60,5	55,5-56	62,5-64	52	Adultes	XS 40-42	82-87	71-75	82-86	81
	8 ans 123-128 cm	63,5-64	57,5-59	66,5-68	59		S 44-46	88-94	76-82	87-93	81,5
	10 ans 135-140 cm	68-71	62-63,5	71,5-74,5	65		M 48-50	95-102	83-90	94-101	82
	12 ans 147-152 cm	75-78	66,5-68	78-81	70		L 52-54	103-111	91-99	102-110	82,5
	14 ans 159-164 cm	82,5-86	71-73	85,5-89	76		XL 56-58	112-121	100-109	111-119	83
						2XL 60-62	122-132	110-121	120-128	82,5	
						3XL 64-66	133-144	122-134	129-138	80,5	

COMMENT PRENDRE LES MESURES ?

Prenez un mètre ruban, notez les mesures et comparez-les avec notre guide des tailles pour connaître votre taille.

Tenez le mètre ruban horizontalement pour mesurer :

1. La **poitrine**, autour de la partie la plus large
2. La **taille**, autour de la partie la plus étroite
3. Les **hanches**, autour de la partie la plus large, gardez les pieds rapprochés l'un de l'autre

Tenez le mètre ruban verticalement pour mesurer :

4. L'**entrejambe**, de l'entrejambe au sol.
5. La **taille**, du haut de la tête jusqu'au sol, en gardant une posture droite



INTERSPORT  
VILLEFRANCHE SUR SAÔNE

